

Het Consult

Verwachtingen

Operatie

Mauris

Herstellen lacinia m

DUS U OVERWEEGT EEN COSMETISCHE + BEHANDELING?

Dit boek helpt u opweg de juiste beslissingen te nemen

SUZANNE VAN DER WEIJ

● Wilt u meer informatie ontvangen? Neem dan contact met ons op: info@beautiful.nl | www.beautiful.nl | 026 - 443 2000



WELKOM

● Wij zijn blij dat u dit boek gedownload hebt want het zal u zeker goed van pas komen. Mocht u na het lezen van dit boek nog vragen hebben over specifieke procedures of wilt u een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek met Dr Leo Peter van der Weij, dan nodigen wij u uit ons te bellen of ons een e-mail sturen; wij zullen u helpen met het verkrijgen van de nodige informatie.

Om u te helpen met de beslissing of een cosmetische behandeling voor u een goede oplossing is, kunt u het beste een afspraak maken voor een consult.

Een consult bij Dr Leo Peter van der Weij, plastisch chirurg, is gratis en vrijblijvend. Wij zijn u graag van dienst.

Suzanne van der Weij - Steeghs
Managing director Beautiful | Esthégi

026 - 443 2000
info@beautiful.nl

Beautiful.nl
Beautifullashes.nl
Esthégi.nl
Obagishop.nl

DUS U OVERWEEGT EEN COSMETISCHE BEHANDELING?

HET BESLUIT OM COSMETISCHE CHIRURGIE TE ONDERGAAN IS EEN
PERSOONLIJK PROCES EN VOOR IEDEREEN ANDERS.

» De meeste mensen die cosmetische chirurgie overwegen waren al enige tijd niet gelukkig met een deel van hun fysieke verschijning. Sommige mannen en vrouwen willen daarmee de klok terugdraaien, en anderen hopen alleen maar op een correctie van lichamelijke tekortkomingen die al jaren jaren hun zelfvertrouwen hebben aangetast. Het is waar: 'schoonheid zit aan de buitenkant', maar voor veel mensen geldt dat cosmetische chirurgie het zelfvertrouwen en het beeld dat zij van hun lichaam hebben kan verbeteren en daarmee ook hun 'innerlijke schoonheid'.

Hoewel u alleen zelf het besluit kan nemen om cosmetische chirurgie te ondergaan is er informatie die iedereen die een ingreep overweegt zou moeten hebben. Als mensen geïnformeerd zijn weten zij welke vragen ze moeten stellen en waar ze naar moeten zoeken. Dit maakt het voor toekomstige patiënten gemakkelijker om een gekwalificeerde en ervaren arts en een veilige en aangename kliniek te vinden en vormt tevens een basis voor realistische verwachtingen over wat er voor en na de operatie gaat gebeuren, en over de risico's en mogelijke complicaties.

In dit boek wordt de belangrijke informatie gegeven die u nodig hebt om de beste beslissing voor uzelf te nemen. Ook komen aspecten van chirurgie aan de orde die uw dagelijks leven kunnen beïnvloeden, zoals financiën en betalingsmogelijkheden, hoe lang u vrij van uw werk moet nemen en hoe u zich het beste kunt voorbereiden op een chirurgische ingreep.

INHOUD

2.

Welkom

wij zullen u helpen met het verkrijgen van de nodige informatie.

3.

Dus u overweegt een cosmetische ingreep?

Het besluit om een behandeling te ondergaan is een persoonlijk proces en voor iedereen anders

4.

Inhoud

Vind uw weg in dit boek over een het overwegen van een cosmetische behandeling

5.

Is zien geloven?

u kunt online vaak direct de algemene informatie vinden die u zoekt

7.

Een foto zegt veel

Een foto zegt meer dan duizend woorden.

10.

Vind de juiste chirurg

Laat u niets wijs maken

13.

Dr Leo Peter van der Weij

15.

De plaats van de operatie.

Kliniek of ziekenhuis?

17.

Kostenen financiering

Na het consult krijgt u een prijsopgave

18.

Verwachtingen

Hoe meer u begrijpt van uw ingreep, des te bewuster is uw keuze

19.

Uw consult

hoe kunt u zich voorbereiden op het consult?

21.

Vorbereiding op de ingreep

Wat kunt u doen tot aan de dag van de operatie om uw besluit te ondersteunen?

23.

Risico's en complicaties

Alle operaties dragen een zekere mate van risico met zich mee.

25.

Herstellen

Wat u tijdens de herstelperiode kunt verwachten.

28.

Het resultaat behouden

Het verouderingsproces stopt niet.

30.

Dank

Wij helpen u graag met de beslissing of een cosmetische behandeling voor u een goede oplossing is.



IS ZIEN GELOVEN?

DUS U OVERWEEGT
COSMETISCHE
CHIRURGIE

HET KAN AL EVEN GEDUURD HEBBEN OM ZOVER TE KOMEN MAAR ER
KUNNEN TOCH NOG BELANGRIJKE VRAGEN BIJ U OPKOMEN

Belangrijke vragen zoals:

Hoe vind ik de juiste arts? Hoe kom ik aan de benodigde informatie?
Wie kan ik vertrouwen?

Vandaag de dag doorzoeken veel mensen het internet voor antwoorden op zeer persoonlijke vragen. Maar hoe weet u of u kunt geloven wat u leest?

Waar moet u naar zoeken? Tot wie moet u zich het eerst wenden? Voor meer informatie kunt u altijd bellen met de praktijk van de plastische chirurg, maar u kunt online vaak direct de algemene informatie vinden die u zoekt. De online informatie die u zoekt kan gaan over:

Websites.

Websites van artsen kunnen een aardige voorstelling geven van de artsenpraktijk, maar een goed opgezette website mag niet de enige reden zijn om voor een dokter te kiezen. U moet ook een ontmoeting hebben met de arts, het personeel, en u moet de kliniek zien en vragen stellen. U moet zeker weten dat uw keus is gevallen op een arts met een gedegen staat van dienst, die gespecialiseerd is in de behandeling die u wenst en waarbij u het gevoel hebt dat u uw vertrouwen in die persoon kan stellen.

Foto's van voor en na de behandeling.

Deze foto's kunnen inderdaad een beeld geven van de stijl die de arts hanteert en geven u een goed beeld van de resultaten die met een specifieke ingreep bereikt kan worden. gekopieerd kunnen worden.

IS ZIEN GELOVEN?

DUS U OVERWEEGT
COSMETISCHE
CHIRURGIE?

HET KAN AL EVEN GEDUURD HEBBEN OM ZOVER TE KOMEN MAAR ER
KUNNEN TOCH NOG BELANGRIJKE VRAGEN BIJ U OPKOMEN

Wij denken dat foto's bekijken van vóór en na de behandeling een goede manier is om meer te weten te komen over chirurgische mogelijkheden, maar het is belangrijk om te beseffen dat chirurgische resultaten nooit precies gekopieerd kunnen worden.

Sociale media sites.

Er zijn steeds meer websites die realtime interactie stimuleren met een inhoud die door gebruikers gegenereerd worden.

Artsen gebruiken Facebook om contact te houden met hun patiënten en delen hun verhaal met een steeds groter wordend online publiek. Ook schrijven zij vaak weblogs met nieuws over de cosmetische behandelingen en de nieuwste ontwikkelingen.

Patiënten gebruiken specifieke forumsites om vragen te stellen en van anderen "lotgenoten" te horen hoe zij cosmetische behandelingen hebben ondergaan. Bedenk echter wel dat de meningen en standpunten die u op medische sites vindt ook niet meer zijn dan dat – niet altijd 100% accurate en betrouwbare informatie.

Als u de waarde wilt beoordelen van het advies dat u op medische sites tegenkomt, controleer dan de bron. Probeer niet af te gaan op de ervaring van één persoon. Hoe meer u leest, hoe meer u leert over de behandeling die u wenst.



EEN FOTO ZEGT VEEL

U KENT HET GEZEGDE: 'EEN FOTO ZEGT MEER DAN DUIZEND WOORDEN'.

DEZE UITSPRAAK IS ZEKER WAAR ALS HET GAAT OM ONDERZOEK NAAR COSMETISCHE OF PLASTISCHE CHIRURGIE VOOR UZELF.

Als u begint met het verkennen van verschillende technieken, procedures en artsen dan krijgt u veel foto's te zien, foto's van vóór en na de ingreep die de verbeteringen aan de patiënt en de resultaten van de chirurg laten zien, maar ook de voordelen en beperkingen van bepaalde ingrepen. Zie ze als een instrument voor visuele communicatie.

Foto's kunnen een goed instrument zijn om inzicht te krijgen in ingrepen en mogelijkheden. Bedenk echter dat resultaten nooit precies gekopieerd kunnen worden.

Probeer inzicht te krijgen in wat er met een ingreep bereikt kan worden en wat niet. Bij foto's van vóór en na de ingreep kunt u duidelijk zien wat u wel of niet met een procedure kunt bereiken. U krijgt inzicht in wat er bereikt kan worden met BOTOX® of met een chemische peeling, en wat een facelift kan doen. Al deze drie behandelingen verkleinen rimpels, maar elke behandeling doet dit op een andere manier, in een andere mate en soms in andere delen van het gezicht.

EEN FOTO ZEGT VEEL

U begint het verschil te begrijpen tussen een ooglidcorrectie en een voorhoofdslift. Maar net zo belangrijk is het dat u ook een beter inzicht krijgt in wat er niet bereikt kan worden met een behandeling.

Probeer gevoel te krijgen voor de stijl van de chirurg. Bekijk altijd de foto's van vóór en na de ingreep die door de arts is uitgevoerd. Hoewel alle chirurgen een medische opleiding genoten hebben en gekwalificeerd zijn volgens de regelgeving van het land hebben niet alle chirurgen dezelfde opleiding, ervaring, bekwaamheid en stijl.

Chirurgen hebben soms een voorkeur voor ingrepen en technieken en die zijn vaak te herkennen in de 'foto's van na de ingreep' die hun patiënten hebben ondergaan.

Neem bijvoorbeeld borstvergroting. Als u de diverse foto's van vóór en na de ingreep van verschillende chirurgen met elkaar vergelijkt dan zult u merken dat de patiënten van de ene chirurg betere resultaten schijnen te hebben met gelijke afmeting en proporties. Niet iedere patiënt streeft hetzelfde doel na en hoewel de chirurgen die u overweegt allemaal erg talentvol en ervaren zijn spreekt die bepaalde stijl u misschien meer aan dan de andere. Dit is vooral het geval bij neusoperaties, facehalslifting en borstvergrotingen.

Neem foto's mee om te laten zien wat u wilt. Als u al zover bent dat u op consult gaat bij een plastisch chirurg kunt u foto's meebrengen om te laten zien wat u mooi vindt en wat uw bedoeling is, maar ook wat u niet mooi vindt. Daarmee laat u de chirurg zien wat uw verwachtingen zijn.



EEN FOTO ZEGT VEEL

Ook kan het een gesprek tussen u en uw arts op gang brengen om er zeker van te zijn dat wat u wilt ook realistisch is – een van de belangrijkste aspecten van cosmetische chirurgische behandelingen. U wilt dat een arts eerlijk en oprecht is en u niet het onmogelijke belooft.

Foto's kunnen een goed instrument zijn om ingrepen te begrijpen en een gesprek aan te gaan over de mogelijkheden, maar er kleven ook beperkingen aan. Foto's, vooral uitgeprinte foto's, kunnen bijgewerkt zijn en niet representatief voor de persoon in het echt. Vraag daarom de resultaten te zien van echte patiënten, lees de ware verhalen over ervaringen van patiënten en vraag of u enkele 'echte' personen kan spreken. Gebruik de foto's als een van de leermiddelen. Maar weet ook dat een chirurg nooit kan beloven om precies het resultaat te leveren dat u in een tijdschrift of op het internet kan zien.

Het is belangrijk om een open en eerlijk gesprek te hebben met uw arts over het scala resultaten dat voor u mogelijk is.



VIND DE JUISTE CHIRURG



LAAT U NIETS WIJS
MAKEN; IEDERE ARTS
KAN ZICH COSMETISCH
CHIRURG NOEMEN,
MAAR DAT BETEK-
ENT NOG NIET DAT
ZIJ GEKWALIFICEERD
ZIJN ALS PLASTISCH
CHIRURG, DAT ZIJ GE-
SPECIALISEERD ZIJN IN
PLASTISCHE CHIRURGIE
EN ZELFS NIET DAT ZIJ
ERVARING HEBBEN IN
HET UITVOEREN VAN
INGEWIKKELDE CHIRUR-
GISCHE INGREPEN.

LET OP CER-
TIFICERING
DOOR GERE-
NOMMEERDE
MEDISCHE COL-
LEGES

DUS HOE KUNT U ER ZEKER VAN ZIJN DAT U TE MAKEN
HEBT MET EEN ERVAREN, KUNDIGE EN GECERTI-
FICEERDE PLASTISCHE CHIRURG?

Om doctors met een specifieke opleiding en uit-
gebreide ervaring in plastische chirurgie te vinden
zijn er verscheidene medische commissies en col-
leges om patiënten te helpen met het vinden van
de bekwaamste chirurg. De Nederlandse Vereni-
ging van Plastische Chirurgie [NVPC] ziet toe op
de opleiding van de plastische chirurgen. Bij het
maken van een keuze voor een cosmetische kli-
niek verdient het dan ook aanbeveling te informe-
ren of u het van doen heeft met een echte erk-
ende en geregistreerde 'plastisch chirurg'. Dit kunt
u nagaan bij de Nederlandse Vereniging voor Plas-
tische Chirurgie (NVPC).

Als uw chirurg zegt dat hij of zij gecertificeerd is
door het college betekent dat nog niet dat hij ge-
certificeerd is door de NVPC, dus controleer dat bij
de NVPC [www.nvpc.nl].

Hoe komt U te weten of een arts staat inge- schreven als bijvoorbeeld plastisch chirurg?

In Nederland bestaat het orgaan RIBIZ. Dit staat
voor Registratie en Informatie Beroepsbeoefena-
ren In de Zorg. RIBIZ verzorgt namens het ministerie
van VWS de inschrijving van zorgverleners in het
BIG-register. (BIG verwijst naar de Wet Beroepen in
de Individuele Gezondheidszorg)

VIND DE JUISTE CHIRURG



Indien een arts geregistreerd staat in het BIG register , betekent dit dat deze arts aan de wettelijke regels voldoet om zijn vak uit te oefenen. Op deze wijze kunt u nagaan of de arts die u bezoekt ook daadwerkelijk plastisch chirurg is of niet .

Hoewel u met een certificering van een gerenommeerd college onmiddellijk weet of een chirurg aan specifieke eisen voldoet, dient u de chirurg die u op het oog hebt alsnog vragen te stellen over:

Hun opleiding. Zoek uit waar zij de medische opleiding hebben gevolgd en de klinische opleiding hebben gehad. Probeer een chirurg te vinden die zijn kennis steeds heeft uitgebreid en zijn vaardigheden heeft verbeterd, of een die met andere specialisten in hun vakgebied heeft gewerkt.

Hun ziekenhuisrelatie. Waar mag een chirurg operaties uitvoeren? Uit de relatie die uw arts met het ziekenhuis heeft kunt u opmaken of hij of zij gerespecteerd wordt door het plaatselijke ziekenhuis en of voldaan is aan de eisen omtrent gedrag en opleiding.

Hun lidmaatschappen. Professionele organisaties en medische genootschappen hebben vaak ook hun eigen criteria voor het accepteren van artsen, zoals ethisch gedrag, accreditatie door het college of specialisaties.

Uw arts zal wel trots zijn op zijn of haar opleiding en zal vaak diploma's, certificeringen en lidmaatschappen opvallend ten toon stellen. Als u die niet in de spreekkamer ziet hangen, vraag er dan naar. Stel gerust specifieke vragen. De meeste artsen vinden het fijn om hun bekwaamheid met hun patiënten te bespreken.

DR LEO PETER VAN DER WEIJ



Dr Leo Peter van der Weij behoort tot de selecte groep van plastisch chirurgen die zich volledig gespecialiseerd heeft in esthetische plastische chirurgie. Als plastisch chirurg staat voor hem in zijn praktijk de relatie met zijn patiënten en hun veiligheid voorop.

Dr Leo Peter van der Weij is sinds 1992 plastisch chirurg en focused zich vanaf 1997 volledig op esthetisch plastische chirurgie.

Opleiding

- 1978 - 1985 Studie geneeskunde aan de Erasmus Universiteit Rotterdam
- 1985 - 1988 Algemene Chirurgie Opleiding in het St. Antonius Ziekenhuiste Nieuwegein
- 1989 - 1992 Plastische Chirurgie Opleiding in het Academisch Ziekenhuis Nijmegen
- 1992 - 1996 4 jaar staflid afdeling Plastische en Reconstructieve Chirurgie Academisch Ziekenhuis Rotterdam Dijkzigt
- 1995 Promotie aan de Katholieke Universiteit Nijmegen
- 1996 - 1997 Plastisch Chirurg Ziekenhuis Rijnstate te Arnhem
- 1997 - 2008 Fulltime werkzaam als Plastisch Chirurg in Kliniek Klein Rosendael
- 2008 - heden Part time Plastisch Chirurg CosmeSurge in Dubai VAE en Abu Dhabi VAE
- 2009 - heden Plastisch Chirurg en CEO van Kliniek Esthégi met operatie locaties in Amsterdam en Boxtel

DR LEO PETER VAN DER WEIJ

OF HET RESULTAAT OPTIMAAL WORDT IS AFHANKELIJK VAN UW KENNIS EN DE DAARUIT VOORTVLOEIENDE BESLISSINGEN, DE EXPERTISE VAN UW CHIRURG EN HET GENEZINGSPROCES.

Lidmaatschappen

Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVH)
Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC)
Nederlandse Vereniging voor Esthetische Plastische Chirurgie (NVEPC)
Nederlandse Vereniging voor Handchirurgie

Promotie

Op 25 april 1995 is hij gepromoveerd aan de Katholieke Universiteit te Nijmegen. Zijn proefschrift behandelt een nieuwe methode van zenuwherstel. De volledige titel van zijn proefschrift luidt: Peripheral nerve elongation by laser Doppler flowmetry controlled expansion.

Boek

Uit ervaring weet Dr van der Weij dat vrouwen meer tevreden zijn over het eindresultaat als ze van tevoren goed zijn voorgelicht over de borstvergroting. Met die reden is het boek geschreven: "U overweegt een borstvergroting - Goed geïnformeerd naar de plastisch chirurg"

Het boek omschrijft de verschillende fasen van de keuze tot een borstvergroting tot en met het herstel.

Activiteiten

Sinds 1997 legt dr Leo Peter van der Weij zich volledig toe op de esthetische plastische chirurgie in kliniek Esthégi. Als een specialist op het gebied van esthetische chirurgie, zijn alle activiteiten betreffende nascholing en congressen vanaf 1997 puur gericht op dit deel van zijn vakgebied.

DR LEO PETER VAN DER WEIJ

HOPELIJK HELPT MIJN BOEK U OP WEG NAAR EEN VOOR U OPTIMAAL ESTHETISCH RESULTAAT."

Training

Dr Leo-Peter van der Weij traint zowel nationaal als internationaal plastisch chirurgen in nieuwe borstvergrotende operatietechnieken, en in het juiste gebruik van vormvarianten van het anatomische borstimplantaat.

Naast kennisoverdracht naar vakgenoten is ook informatievoorziening naar zijn patiënten voor hem van groot belang. Dr van der Weij geeft daarom zeer regelmatig informatieavonden. Immers goede informatie is een belangrijk onderdeel van optimale zorg voor de patiënt.

Privé

Dr Leo Peter van der Weij is getrouwd met Suzanne en zij hebben samen 3 kinderen.

Twee dochters: Lowé (10), Benthe (8), en een zoon: Retief (7).

DE PLAATS VAN DE OPERATIE

HET WOORD 'OPERATIE' ROEPT MEESTAL VISIOENEN OP VAN ZIEKENHUIZEN, MAAR KLINIEKEN IN PLAATS VAN ZIEKENHUIZEN – KOMEN STEEDS VAKER VOOR.

Dat heeft drie oorzaken:

1) Medische vooruitgang, technologische vooruitgang en economische voordelen. Nog maar één op de vijf cosmetische operaties wordt in een ziekenhuis uitgevoerd. Dus waar wilt u geholpen worden? Dat wordt vooral bepaald door de behandeling, huidige lichamelijke gezondheid, de verzekeringsvoorwaarden, en uw persoonlijke voorkeur.

2) Privéklinieken zijn om vele redenen populair geworden, vooral omdat die vaak minder duur zijn dan ziekenhuizen. Bovendien zijn de meeste klinieken ontworpen voor het comfort en het gemak van de patiënt.

3) Artsen doen er alles aan om in de kliniek een sfeer te creëren die mooi en aangenaam is, en hebben afstand gedaan van de strenge, koude omgeving van een echt ziekenhuis. Veel klinieken hebben vast personeel in dienst zodat er meer aandacht is voor de patiënt.

Om de veiligheid van een kliniek te bepalen kunt u nagaan of die door een gerenommeerde instelling is geaccrediteerd.

Accreditatie-instellingen hebben strenge criteria ontwikkeld waaraan alle klinieken moeten voldoen om de veiligheid van de patiënt te garanderen.

DE PLAATS VAN DE OPERATIE

HET WOORD 'OPERATIE' ROEPT MEESTAL VISIOENEN OP VAN ZIEKENHUIZEN, MAAR KLINIEKEN IN PLAATS VAN ZIEKENHUIZEN – KOMEN STEEDS VAKER

Deze normen zijn bepalend voor de inrichting van de voorziening, de veiligheidsprocedures en -handhaving en patiëntenzorg en programma's voor kwaliteitsbewaking om te zorgen dat het centrum een hoog uitvoeringsniveau behoudt.

Niet alle behandelingen worden poliklinisch uitgevoerd want voor sommige ingrepen of patiënten is een ziekenhuis nodig. En voor andere ingrepen is het misschien niet nodig om een nacht in het ziekenhuis te blijven maar wordt alleen de behandeling in een ziekenhuis uitgevoerd. Praat met uw arts om de beste omgeving te kiezen voor uw behandeling.

In de kliniek is niet alleen uw chirurg aanwezig maar ook ander personeel. Het aantal en de klasse van assistend personeel hangen af van de uit te voeren ingreep maar kunnen bestaan uit:

- Verpleegkundige voor assistentie en uitslaapkamer
- Assisterend personeel
- Anesthesioloog of anesthesieverpleegkundige

De Leo Peter van der Weij voert zijn behandelingen uit in faciliteiten met de benodigde accreditaties.

KOSTEN EN FINANCIERING

DE KOSTEN VOOR EEN SPECIFIEKE PROCEDURE LIGGEN NIET VAST MAAR HANGEN AF VAN DE METHODE OF DE TECHNIEK VAN DE OPERATIE, DE OPERATIE OMGEVING, HET PERSONEEL DAT NODIG IS, DE ANESTHESIE EN DE HUIDIGE GEZONDHEID VAN DE PATIËNT.

Er zijn verschillende wegen die mensen kunnen bewandelen om hun operatie te bekostigen. Alle cosmetische ingrepen worden voorafgegaan door een preoperatief consult zodat de chirurg kennis met u kan maken en te weten kan komen wat u veranderd of verbeterd wilt hebben en om meer te weten over uw verwachtingen of bedoelingen. Tijdens het consult kunt u uw vragen kwijt over de ingreep, en uw dokter kan meer te weten komen over uw medische achtergrond en huidige gezondheidstoestand. Nadat besloten is welke ingreep het beste past bij uw wensen en uw eventuele persoonlijke eisen aan de orde zijn gesteld, wordt een schatting gemaakt van de kosten van de ingreep.

Bij Beautiful | Esthégi kunt u ook terecht voor behandelingen die in aanmerking komen voor een vergoeding. Neem contact met ons op voor verdere informatie omtrent verzekerde zorg.

Verzekeringsmaatschappijen

Veel verzekeringsmaatschappijen dekken geen cosmetische ingrepen maar wel reconstructies zoals borstverkleiningen en functionele neusreconstructies. De verzekeringsmaatschappijen die dit wel dekken kunnen een voorbehoud maken over wat onder de verzekering valt en over de plaats waar de ingreep wordt uitgevoerd of over de duur van de ziekenhuisopname die door de verzekering wordt gedekt.

Financiering

Wij begrijpen dat het voor de meeste mensen een grote stap is om een besluit te nemen over plastische of cosmetische chirurgie. Maar als u eenmaal tot een besluit bent gekomen en Dr. Leo Peter van der Weij als chirurg kiest dan helpen wij u om uw dromen werkelijkheid te maken. Het is zeer gebruikelijk om voor een chirurgische ingreep een lening aan te gaan. Financiering kunnen wij u niet bieden, maar wel kunnen wij u helpen met het aanvragen van een lening en ook met uw financiële instelling samenwerken om de nodige informatie te verschaffen en de procedure voor de lening op te starten.

Hoe meer u begrijpt van de sterke en zwakke punten van een soort ingreep, hoe bewuster u uw keuze kunt maken over de behandeling en realistische verwachtingen kunt hebben omtrent uw ingreep.

REALISTISCH

Natuurlijk is het besluit om plastische chirurgie te ondergaan erg persoonlijk en voor iedere persoon anders, maar er is toch een gemeenschappelijke 'reeks gebeurtenissen' die mensen meemaken die tot een beslissing leiden.

Het begint meestal met een teleurstelling of frustratie over een fysieke eigenschap – bijvoorbeeld een lichamelijke tekortkoming, de manier waarop de huid verouderd, de vorm van een gelaatstrek of de algehele balans in de gelaatstreken. Dan is er hoop wanneer u begint te geloven dat er misschien iets aan gedaan kan worden. En tot slot is er het besef dat er behandelingen zijn die effectief zijn voor mensen zoals u. De spanning begint te stijgen.

Van mogelijkheid naar realiteit

Hoewel de mogelijkheden voor verbetering of verfraaiing voor de een oneindig lijkt te zijn, zijn die misschien voor anderen moeilijk voor te stellen. Maar voor beide soorten mensen geldt dat het belangrijk is om realistische verwachten te hebben.

Hoe meer u begrijpt van de sterke en zwakke punten van een soort ingreep, hoe bewuster u uw keuze kunt maken over de behandeling en realistische verwachtingen kunt hebben omtrent uw ingreep. Uw arts of het personeel kan hulp bieden als het gaat om een duidelijk inzicht te krijgen in wat er verbeterd kan worden met welke methode, en welke resultaten u kunt verwachten.

UW CONSULT

VOORAFGAAND AAN EEN COSMETISCHE BEHANDELINGEN HEBT U EEN CONSULT BIJ DE ARTS DIE U BEHANDELD

Tijdens het consult kan Dr Leo Peter van der Weij u de nodige informatie geven zodat u er zeker van bent dat u volledig bent ingelicht voordat u behandeld wordt. Het consult is ook de meest geschikte tijd om alle mogelijke vragen te stellen. Sommige mensen hebben vragen waar zij al enige tijd mee bezig zijn, en anderen weten zelfs niet wat ze nog moeten vragen. Dus hoe kunt u zich voorbereiden op het consult?

WAT U MEE MOET BRENGEN?

Dr. Leo Peter van der Weij zal alles willen weten over uw huidige gezondheidstoestand en medische achtergrond. Om die informatie zo nauwkeurig mogelijk te kunnen geven kunt u gegevens meebrengen over bijv. allergieën, eerdere operaties, ziektes en de medische geschiedenis. Wij raden u aan om ook foto's mee te nemen die een beeld geven van wat uw bedoelingen of uw verwachtingen zijn van de behandeling.

WAT U MOET VRAGEN?

Het consult is voor u tevens een goede gelegenheid om Dr van der Weij vragen te stellen over zijn achtergrond en over de ingreep, zoals informatie over mogelijke risico's of complicaties. Vraag hoe vaak hij de behandeling die u wenst uitvoert en welke techniek hij hierbij gebruikt. Vraag ook naar alternatieve behandelingen. Lees verder en leer vragen te stellen die u in staat stellen uw chirurg te leren kennen.

Over de arts:

U zult er zeker van willen zijn dat uw chirurg veel ervaring heeft in het uitvoeren van de ingreep waar u geïnteresseerd in bent. Achterhaal hoeveel van deze operaties hij of zij al heeft uitgevoerd en hoe vaak. Vraag hier naar! Vraag ook of u de foto's kunt zien van vóór en na de behandeling van hun patiënten. Vraag of u contact kunt opnemen met patiënten die de behandeling die u wilt al hebben ondergaan.

UW CONSULT

GEEN VRAAG IS TEVEEL

Over de ingreep: Ga precies na wat er tijdens de ingreep gebeurt. Welke techniek wordt er toegepast? Zijn er ook nieuwere methodes waarvan u iets moet weten? Worden er incisies gemaakt? En waar? Welk soort hechting wordt toegepast, en is er een apart consult nodig om de hechtingen te verwijderen?

Krijgt u anesthesie toegediend? Welk soort? Zijn er bijverschijnselen van anesthesie? Hoe lang zal de ingreep duren? Waar zal die plaatsvinden? Als u meer dan één soort behandeling overweegt, vraag dan of die ingrepen in één operatie gecombineerd kunnen worden.

Over het herstel: Hoeveel pijn of ongemak kunt u na de ingreep verwachten? Hoe wordt dat behandeld? Hoeveel dagen moet u vrij nemen van uw werk? Zijn uw bewegingen beperkt? Zo ja, hoe lang? Hebt u speciaal verband, zwachtels of drukverband nodig? Hoe waarneembaar is de ingreep voor anderen? Moet u bepaalde activiteiten vermijden? Zo ja, hoe lang?

Over de resultaten: Wanneer zijn de resultaten zichtbaar? Hoe lang zijn de resultaten effectief? Waarop hebben die invloed, en waarop niet? Hebt u nabehandelingen nodig? Wat gebeurt er als u een extra behandeling of aanpassing nodig hebt?

Over risico's en complicaties: Wat zijn de mogelijke risico's en wat is het percentage mensen dat met complicaties te maken krijgt? Welke bijwerkingen zijn er? Vraag of uw dokter iets kan vertellen over complicaties die hij in het verleden heeft meegemaakt. Hoewel dit geen gemakkelijke vraag is mag u wel een eerlijk antwoord verwachten.

VOORBEREIDING OP DE INGREEP

Het besluit om cosmetische chirurgie te ondergaan is een besluit om een beter gevoel over uzelf te hebben. Dus wat kunt u doen tot aan de dag van de operatie om uw besluit te ondersteunen?

Mentaal gezien is het goed om antwoord op al uw vragen en voldoende informatie te hebben over de ingreep zodat u zich gemakkelijk voelt. Maar ook lichamelijk gezien zijn er veel dingen die u kunt doen.

Goede gezondheid

Belangrijk is om vóór een chirurgische ingreep in goede gezondheid te zijn. Als u lijdt aan diabetes of een verzwakt afweersysteem dient u beide aandoeningen vóór de behandeling onder controle te hebben. Beide aandoeningen kunnen leiden tot vertraging van het genezingsproces, en een verzwakt immuunsysteem kan ertoe leiden dat u gevoeliger bent voor infectie. Praat hier vroeg genoeg over met uw arts om te weten welke stappen u kunt ondernemen om deze aandoeningen te beteugelen.

Stop met roken

Wellicht denkt u dat u alle gevaren van roken kent. Hoewel de alledaagse bijwerkingen daarvan algemeen bekend zijn, zijn de bijwerkingen bij een operatie zeer ernstig. Roken kan zowel tijdens de operatie als in het herstelproces complicaties met zich meebrengen. Mensen die roken hebben het moeilijker tijdens anesthesie. En roken vernauwt de bloedvaten waardoor het voor uw cellen erg moeilijk is om de zuurstof te ontvangen die zij tijdens de operatie nodig hebben.

Evenzo zal onvoldoende zuurstof het helingsproces vertragen en daarmee het herstellvermogen van uw lichaam vertragen.

Als u rookt raden wij u aan om een maand vóór de operatie te stoppen met roken. Als u het moeilijk vindt om te stoppen, vraag dan uw arts naar behandelingen of naar hulp die u hierbij kunt krijgen.

Vermijd bepaald voedsel, medicijnen en medicaties

Vrij verkrijgbare medicijnen die aspirine bevatten kunnen het bloed verdunnen en dat kan moeilijkheden geven bij een operatie.

VOORBEREIDING OP DE INGREEP



Er zal u gevraagd worden om vanaf twee weken vóór de behandeling geen aspirine of aspirine-houdende producten te gebruiken en ook geen vitamine E of Sint-Janskruid. Ibuprofen en niet-steroïde anti-inflammatoire middelen mogen vanaf twee dagen vóór de ingreep niet meer ingenomen worden. Voor sommige ingrepen is het nodig om weer andere medicijnen, vitamines of mineralen te vermijden. Dr. Leo Peter van der Weij zal u een lijst geven van producten die u dient te vermijden en van producten die u dient in te nemen.

Persoonlijke voorbereiding

Om uw herstel zo comfortabel mogelijk te laten zijn is het verstandig om vooraf uw huis en levensstijl daarop af te stemmen. Uw arts kan u wijzen op een aantal voorzieningen waar u gemak van kunt hebben, afhankelijk van uw behandeling.

Voor mensen die operaties hebben gehad waardoor strekken en optillen tijdelijk beperkt zijn kan het heel handig zijn om de benodigde voorwerpen uit hoge kasten of planken te verplaatsen naar middelhoogte. U zult iemand nodig hebben om u bij ontslag na de behandeling naar huis te brengen. U mag niet autorijden als u anesthesie hebt gehad. Ook raden wij u aan om iemand de eerste 24 tot 48 uur na de ingreep bij u aanwezig te laten zijn.

De dag van uw operatie

Om de dag van uw operatie zo soepel mogelijk te laten verlopen, moet u zeker alle preoperatieve regels en richtlijnen van uw arts volgen. Voordat u naar de kliniek gaat kunt u douchen of een bad nemen maar mag u geen make-up of parfum op hebben. Ook uw sieraden kunt u het beste thuis laten.

Roken kan zowel tijdens de operatie als in het herstelproces complicaties met zich meebrengen.

RISICO'S EN COMPLICATIES

ALLE OPERATIES DRAGEN EEN
ZEKERE MATE VAN RISICO OF
KANS OP COMPLICATIES MET
ZICH MEE, HOEWEL DE KANS
DAAROP TOCH ERG KLEIN IS.

Voor u is het belangrijk dat u vóór de ingreep terdege bent geïnformeerd, en gedurende het consult zal de arts de mogelijke complicaties uitgebreid met u doornemen. Dit is ook de meest geschikte tijd om de vragen te stellen die u eventueel nog hebt.

Volg nauwkeurig de pre- en postoperatieve aanwijzingen op die Dr Leo Peter van der Weij of één van zijn medewerkers hebben gegeven. Als er gevraagd is om bepaalde voeding, medicijnen, vitaminen of mineralen te vermijden, dan dient u daar gevolg aan te geven. Als er gevraagd wordt om een drukverband te dragen of bepaalde activiteiten na te laten dan dient u dat advies op te volgen. Dat advies is gegeven met het oog op uw veiligheid en om uw herstel toesoepel mogelijk te laten verlopen.

Lees pagina 18 voor meer informatie over hoe u zich kunt voorbereiden op de operatie, en pagina 22 om goed te begrijpen wat u tijdens de herstelperiode kunt verwachten.

LITTEKENS

HEBBEN LANGE

TIJD NODIG OM

TE HELEN.

Littekens

Een operatie zonder littekens bestaat niet. Iedere incisie laat een litteken achter. Dr Leo Peter van der Weij doet er alles aan om daar waar mogelijk de incisies te maken op de minst opvallende plaatsen.



RISICO'S EN COMPLICATIES

Iedere persoon zal op een andere manier littekens vormen: sommige mensen herstellen met nauwelijks een spoor van de incisie terwijl anderen vatbaar zijn voor donkerder of verdikt littekenweefsel. Een enkele kan keloïde littekens krijgen (littekenweefsel dat uitgroeit en soms re-visie vereist).

Littekens hebben lange tijd nodig om te helen. Gedurende de eerste drie maanden zult u wellicht opmerkelijke veranderingen in uw littekens zien, maar pas 12 tot 24 maanden na de operatie zult u weten hoe een litteken er uiteindelijk uit komt te zien. Het kan langere tijd duren om littekens tot rust te laten komen.

Hoewel littekens steeds minder opvallend worden is het toch belangrijk te weten dat het wel een jaar of twee kan duren voordat uw litteken het helingsproces heeft doorlopen.

Door littekencreme direct dagelijks te smeren na het verwijderen van de hechtingen kan het helingsproces positief beïnvloeden.

HERSTELLEN

DUS U OVERWEEGT
COSMETISCHE
CHIRURGIE

HERSTELLEN IS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN COSMETISCHE OF PLASTISCHE CHIRURGISCHE BEHANDELING.

Het is belangrijk om goed voor uzelf te zorgen, voldoende rust te nemen en niet te snel te proberen om uw normale activiteiten weer op te nemen.

Door nieuwe technologie kunnen medicijnen steeds worden verbeterd en operaties worden steeds minder traumatisch voor het lichaam waardoor mensen steeds sneller kunnen genezen. Toch zult u uw lichaam de juiste hoeveelheid rusttijd moeten gunnen voordat u alle activiteiten weer kunt oppakken.

Het herstelproces begint zodra de operatie is beëindigd. Als u een behandeling hebt ondergaan onder algemene anesthesie, weet dan dat u zich erg koud voelt als u weer wakker wordt. De verpleegkundige zal u in een verwarmde deken wikkelen om rillingen tegen te gaan.

Als u een poliklinische behandeling hebt ondergaan, en dus dezelfde dag weer naar huis kan, dan is het misschien nodig dat u een paar uur in de spreekkamer of de herstelruimte van de kliniek blijft. Als u wordt ontslagen dan hebt u wellicht een vriend, vriendin of familielid nodig om u naar huis te brengen want uzelf bent niet in staat om naar huis te rijden.

Wij adviseren u ook om iemand voor de eerste 24 tot 48 uur bij u te laten zijn. Wat u verder nog moet doen tijdens de herstelperiode hangt af van de behandeling.

HERSTELLEN

DUS U OVERWEEGT
COSMETISCHE
CHIRURGIE?

HERSTELLEN IS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN COSMETISCHE OF PLASTISCHE CHIRURGISCHE BEHANDELING.

Hier zijn een aantal richtlijnen

Algemene richtlijnen

Als de ingreep plaatsvindt boven de schouders (nek, hoofd, gezicht), houd dan uw hoofd een aantal dagen omhoog, zelfs als u slaapt. Daarmee kunnen zwellingen of blauwe plekken worden geminimaliseerd.

Als een drukverband of zwachtel voor uw behandeling nodig is dient u dit de gehele tijd te dragen. Uw lichaam heeft extra steun nodig en het verband of de zwachtel zal de zwelling minimaliseren. Als u aan uw huid bent behandeld, kunt u beter uit de zon blijven of enkele weken een krachtig zonblok opdoen. Uw dokter zal u vertellen of u al in bad mag, licht werk mag doen of mag deelnemen aan inspannender activiteiten.

Misschien denkt u dat u buitengewoon sterk en veerkrachtig bent, maar als het gaat om uw herstel moet u uzelf de tijd en de rust gunnen. Kalm aan. Langzaam aan. Zorg goed voor uzelf, en voordat u het weet kunt u alle normale activiteiten weer aan.

HERSTELLEN

DUS U OVERWEEGT
COSMETISCHE
CHIRURGIE?

HERSTELLEN IS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN COSMETISCHE OF PLASTISCHE CHIRURGISCHE BEHANDELING.

Met cosmetische chirurgie kunt u er beter uitzien en een beter gevoel over uzelf krijgen.

Mensen zeggen wel dat het ze helpt om aan de buitenkant te zien hoe zij zich van binnen voelen. Anderen zeggen weer dat ze daarmee het zelfvertrouwen hebben gekregen dat zij voorheen misten, of de moed om eerlijker te zijn over zichzelf. Iedere persoon is uniek en heeft een eigen reden om een behandeling te ondergaan.

Maar als u eenmaal die behandeling hebt ondergaan dan is het belangrijk om zuinig op uzelf te zijn en heel goed voor uzelf te zorgen. Ga gewoon door met de activiteiten die veroudering tegengaan, zoals voldoende rust nemen, stress verminderen en gezond eten.

Volg het advies van de dokter op. En wees er klaar voor om alle complimenten te ontvangen over uw 'nieuwe uiterlijk', het uiterlijk dat al zo lang verborgen is gebleven.

HET RESULTAAT BEHOUDEN

ALS U EEN BESLUIT HEBT GENOMEN OVER EEN COSMETISCHE INGREEP, WAAROM ZOU U DIE DAN NIET ONDERSTEUNEN MET EEN GEZONDERE LEVENSSTIJL.

MET UW GEDRAG KUNT U ERVOOR ZORGEN DAT HET RESULTAAT LANGER DUURT EN DAT U EEN LEVENDIG, GEZOND EN GELUKKIG BEELD VAN UZELF HEEFT.

Vertraag het verouderingsproces

Veel mensen willen cosmetische of plastische chirurgie om “de wijzers van de klok terug te draaien” of om hen mooier oud te laten worden. Hoewel plastische chirurgie het verouderingsproces niet kan stoppen, wordt het proces er behoorlijk door vertraagd, vooral als u daar een handje bij helpt. Bescherm uzelf tegen de zon. De zon maakt uw huid sneller oud dan wat dan ook. Omdat de zon collageen afbreekt en de huid uitdroogt, nemen verzakking en rimpels door zonschade toe. Daarbij krijgt u lelijke huidpigmentatie en onregelmatigheden die variëren van sproeten tot huidkanker.

Drink veel water. Ons lichaam bestaat voornamelijk uit water en onze cellen hebben ruimschoots water nodig om gezond te blijven en om goed te functioneren. Voldoende vochtinname zorgt ervoor dat het lichaam en de organen beter functioneren en heeft ook grote invloed op uw huid. Voldoende water drinken kan vele tekenen van ouder worden tegengaan, van droge, schrale lippen tot het voorkomen van fijne lijnen en rimpels.

Bescherm uw huid

Bescherm uw huid met een zonnefactor Ook in de winter.

Gezien het risico op huidverbranding, ontwikkeling van huidkanker, en vervroegde veroudering van de huid is het belangrijk om de huid niet te veel bloot te stellen aan UV-straling. Wanneer U toch langere tijd aan de zon wordt blootgesteld (bijvoorbeeld tijdens vakanties) is een goede bescherming noodzakelijk.

Speciaal voor jongere kinderen (tot 16 jaar) is optimale bescherming van belang, omdat bekend is dat zonneshade aan de jonge huid een extra groot risico op huidkanker op latere leeftijd veroorzaakt

BEHOUDEN

Slaap zorgt ervoor dat uw lichaam zich weer kan opladen, het maakt u alerter en scherper gedurende de dag en helpt u om te gaan met dagelijkse spanningen als die zich voordoen.

Verminder spanningen. Waarschijnlijk is dit vandaag de dag een van de belangrijkste onderwerpen over gezondheid. Het is aangetoond dat spanning een belasting is voor alle lichaamsfuncties, inclusief het hart, maar ook veel vergt van een levendig gezicht. Als u gespannen bent fronsen de wenkbrauwen en krijgt uw gezicht een kwade blik. En rimpels in uw mooie gezicht is wel het laatste wat u wilt. Neem voorzorgsmaatregelen om spanningen tegen te gaan en gebruik methoden waardoor u er beter mee om kunt gaan. Als u gelukkiger bent ziet u er ook jonger uit.

Gun uzelf het 'geschenk van de slaap'. Slaap is een belangrijk onderdeel van ons dagelijks leven, maar veel mensen krijgen er te weinig van. Een hectische levensstijl, belachelijke werkuren, familieverplichtingen en onophoudelijke slapeloosheid; er zijn zoveel oorzaken die ons van de noodzakelijke uren slaap beroven. Slaap zorgt ervoor dat uw lichaam zich weer kan opladen, het maakt u alerter en scherper gedurende de dag en helpt u om te gaan met dagelijkse spanningen als die zich voordoen. Als u roofovername pleegt op uw lichaam, probeer dan om bepaalde activiteiten te verminderen zodat u de ogen een extra uurtje kunt sluiten. Als u aan slapeloosheid leidt, neemt dan contact op met uw huisarts welke behandelingen u ten dienste staan.

Eet gezond en zorg dat u goed op gewicht bent. Mensen die te zwaar zijn zien er ouder uit dan zij in werkelijkheid zijn. Daarbij komt nog dat dikker worden de huid uitrekt en het lichaam belast, en dat zijn zaken die ons voortijdig ouder maken. Met een gezond gewicht en met gezond eten zal ons lichaam functioneren zoals het moet. Goede voeding zorgt ervoor dat ons lichaam de brandstof, de vitamines en de mineralen krijgt die het nodig heeft.



Kliniek Esthégi in Oosterbeek

DANK

● Hartelijk dank voor de tijd die u genomen hebt om dit boek te lezen. Mocht u vragen hebben over plastische chirurgie of een persoonlijk gesprek wenst met met Dr Leo Peter van der Weij neem dan gerust contact met ons op.

Wij helpen u graag met de beslissing of een cosmetische behandeling voor u een goede oplossing is.

Een consult bij Dr Leo Peter van der Weij, plastisch chirurg, is gratis en vrijblijvend. U bent van harte welkom.

Suzanne van der Weij - Steeghs
Managing director Beautiful | Esthégi

026 - 443 2000
info@beautiful.nl
Pietersbergseweg 54
6863 BW Oosterbeek

Beautiful.nl
Beautifullashes.nl
Esthégi.nl
Obagishop.nl