

Ooglidcorrectie

Overhangende oogleden en wallen onder de ogen kunnen iemand als snel een vermoeid, triest en ouder uiterlijk geven. Meestal zijn dit soort problemen het gevolg van ouder worden, maar ze komen ook voor bij jonge mensen.

Een ooglidcorrectie, waarbij overtollig huid- en vetweefsel van de boven- en onderoogleden verwijderd wordt kan hierin verbetering brengen.

Een ooglidcorrectie kan gecombineerd worden met andere ingrepen om een optimaal esthetisch resultaat te verkrijgen. Soms gaan overhangende bovenoogleden bijvoorbeeld gepaard met een laagstand van de wenkbrauwen. Dat kan opgelost worden met endoscopische voorhoofdslifting. Kraaienvoetjes of fijne rimpels rondom de ogen kunnen worden verzacht door een BOTOX-behandeling.

Ben ik een goede kandidaat voor een ooglidcorrectie?

U kunt een goede kandidaat voor een ooglidcorrectie zijn indien u voldoet aan één of meer van de volgende voorwaarden:

- Teveel aan huid die over de natuurlijke plooi van uw bovenste ooglid hangt
- Losse huid die over uw oogleden hangt en uw gezichtsveld beperkt
- Een "opgeblazen" voorkomen van uw bovenoogleden die u een vermoeide blik geven
- Overtollige huid en fijn, "crêpepapier type" rimpels van de onderste oogleden
- Wallen en donkere kringen onder uw ogen

Hoe zal Dr van der Weij mij beoordelen voorafgaand aan een ooglidcorrectie?

Tijdens uw consult luistert Dr van der Weij naar de verwachtingen die u hebt betreffende de ingreep. Hij geeft antwoord op al uw vragen. En u mag ervan uitgaan dat hij u helpt met het maken van een goed geïnformeerde beslissing, die leidt tot de verbetering die u wenst. Dr Leo Peter van der Weij zal uw medische geschiedenis afnemen en uw aangezicht verder onderzoeken. Tijdens dit onderzoek zal hij uw botstructuur, onderliggende huidstructuur, de dikte van de huid, textuur, de elasticiteit en de omvang van de rimpels en plooien beoordelen. Deze informatie gebruikt Dr van der Weij om een persoonlijk chirurgische plan voor u op te stellen. Er worden foto's gemaakt.

Voor de spiegel krijgt u de gelegenheid om aan Dr van der Weij aan te geven wat uw wensen zijn aangaande uw ooglidcorrectie. Daarna informeert hij wat de ingreep inhoudt, welke anesthesie hij aanbeveelt en welke de mogelijke risico's en complicaties zijn. Tenslotte zal hij u inlichten over de periode van herstel na een ooglidcorrectie en de kosten van de ingreep. De operatie kan onder lokale of sedatie anesthesie plaatsvinden. Dr van der Weij zal u het verschil uitleggen.

U moet voorbereid zijn om uw medische achtergrond met Dr van der Weij te overleggen. Dit omvat informatie over eventuele medische aandoeningen, drugs allergieën, medische behandelingen die u heeft ondergaan zoals eerdere operaties in uw aangezicht en medicijnen die u momenteel inneemt. Dr van der Weij zal willen weten of u allergieën heeft, vooral als ze invloed hebben op uw ogen. Hij kan vragen of u contactlenzen draagt. Het is belangrijk tijdens uw consult volledige informatie te verstrekken.

Hoe moet ik mij voorbereiden op een ooglidcorrectie?

Indien u rookt, wordt u gevraagd om hier ruim voor de operatie mee te stoppen. Bepaalde anti-inflammatoire geneesmiddelen zoals Aspirine kunnen leiden tot een verhoogde kans op bloedingen. Om dit te voorkomen wordt u gevraagd om hiermee ruim voor de operatie mee te stoppen. U krijgt van ons tijdens uw consult extra preoperatieve instructies mee. Hierin wordt aangegeven welke vitamines Dr. van der Weij aanbeveelt in te nemen voorafgaand aan uw operatie.

Een ooglidcorrectie wordt meestal uitgevoerd op een poliklinische basis. Dit wil zeggen dat u dezelfde dag weer naar huis mag, meestal een aantal uren na de operatie. Als dit het geval is, moet u ervoor zorgen dat iemand u naar huis kan brengen na de operatie.

De dag van de operatie

Het doel van Dr van der Weij en zijn voltallige personeel is om uw operatiedag zo gemakkelijk en comfortabel mogelijk voor te laten verlopen.

Hoe wordt de behandeling uitgevoerd?

Een ooglidcorrectie geschiedt in dagbehandeling. Dit wil zeggen dat u de dag van de operatie weer naar huis mag, meestal een aantal uren erna. Voor de operatie bespreekt dr Leo-Peter van der Weij nogmaals de operatieprocedure met u. Hij tekent dan uw ogen af conform het operatieplan.

Tijdens het consult heeft u samen met Dr van der Weij details en wensen besproken en is duidelijk afgesproken of het een boven of een onderooglidcorrectie betreft of een combinatie van beiden. Tevens is afgesproken of de operatie onder lokale verdoving of onder een roesje wordt uitgevoerd.

Begonnen wordt met de bovenste oogleden door via een insnijding rondom de natuurlijke plooi van het ooglid overtollig vet te verwijderen. Daarna worden de spieren ingekort en overtollige huid weggenomen. Na het vrijmaken en het weghalen van de overtollige huid wordt deze weer gehecht.



Bij een bovenooglidcorrectie wordt de insnede in de natuurlijke ooglidplooi geplaatst.

Bij een onderooglidcorrectie wordt de insnede net onder de wimperlijn geplaatst.

Optie: Weefsellijm Tissucol

Op deze huid staat spanning omdat er huid is weggehaald. Door deze spanning op de huid en hechtingen ontstaat het risico dat de littekens minder mooi kunnen genezen. Daarom maakt Dr van der Weij graag gebruik van de weefsellijm Tissucol. Namelijk als je het gehele losgemaakte wondgebied onder de huid, voor het hechten, eerst vastlijmt met de weefsellijm Tissucol op het onderliggende weefsel, komt er minder spanning op de hechtingen te staan en geneest het litteken zichtbaar mooier. De incisie wordt ook na gebruik van de weefsellijm gesloten met één fijne hechting. De procedure wordt vervolgens herhaald bij de onderste oogleden na een incisie in de onderste wimperlijn.

Bij sommige patienten zal een transconjunctale blepharoplastiek gedaan worden. Het verwijderen van vetophoppingen onder de ogen. Hierbij wordt geen extra huid of spier verwijderd maar via een incisie onder het onderste ooglid alleen het overtollige vet verwijderd. De incisie wordt gesloten met één fijne hechting.

Een bovenooglidcorrectie duurt meestal dertig minuten een combinatie ongeveer een uur, afhankelijk of al dan geen transconjunctivale blepharoplastiek wordt uitgevoerd.

Het herstel

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Speciaal daarvoor opgeleide verpleegkundigen verzorgen u daar. De oogleden worden gekoeld met koude kompressen. Dit gebeurt om de zwelling zo snel mogelijk tegen te gaan. Wanneer Dr. van der Weij u gecontroleerd heeft, kunt u meestal snel na de ingreep weer naar huis. Na de ingreep kunt u enige zwelling en blauwe plekken hebben. U bespoedigt het herstel hiervan door de eerste twee dagen na de ingreep de oogleden te koelen en 's avonds in bed met een extra kussen hoger te liggen. U kunt het best de eerste week na de ingreep drukverhogende momenten, zoals bukken en tillen, zoveel mogelijk vermijden. Na 7 dagen worden de hechtingen verwijderd.

Hervaten dagelijkse activiteiten

Hoewel het soms enkele dagen duurt voordat u uw normale activiteiten na uw ooglidcorrectie weer kunt hervatten, is het van belang voor uw herstel dat u blijft bewegen. Iedereen herstelt op een andere manier, maar na een ooglidcorrectie is het vaak mogelijk om terug te keren naar het werk binnen een paar dagen of een

week, afhankelijk van de aard van de activiteiten die nodig zijn op uw werk. Fysieke activiteit dient vermeden te worden voor tenminste 6 paar weken na de operatie.

Optimale wondgenezing

Na de eerste week is werken meestal geen probleem. Eventuele contactlenzen kunt u zeker twee weken niet dragen dus zorgt u ervoor dat u een bril achter de hand heeft. Voor optimale wondgenezing moet tenminste drie weken elke vorm van inspannende activiteit, inclusief zwaar tillen (zware voorwerpen, kinderen, boodschappen, enz.) en sport vermijden. Onbeschermde blootstelling aan zonlicht is in de eerste paar maanden niet goed en het gebruik van een sunblock wordt geadviseerd. Ook alcoholgebruik en roken moeten vermeden worden totdat de genezing voltooid is. Binnen 3 tot 4 weken na uw ooglidcorrectie, zullen huid verkleuringen en zwellingen geleidelijk verdwijnen en zal alles weer normaal aanvoelen.

Risico's

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij een ooglidcorrectie complicaties voordoen. Een wond kan nabloeden, of er kan een infectie optreden. Ooglidcorrecties zijn over het algemeen zeer veilig. Eventuele problemen, zoals wazig zien, zijn meestal van tijdelijke aard. Echter aan elke chirurgische procedure zijn risico's verbonden. Het merendeel van de kleine complicaties, zoals wazig zien, zijn tijdelijk en verdwijnen tijdens het genezingsproces. Het strikt opvolgen van de instructies en stoppen met roken vermindert het risico op complicaties en versnelt het genezingsproces. De kans op complicaties is dus wel aanwezig, maar is klein. De littekens kunnen na de ingreep tijdelijk rood en dik worden. Een gestoorde wondgenezing kan bovendien een blijvend breed litteken veroorzaken.

Nazorg

Onze zorg en relatie stopt niet na uw ooglidcorrectie. Het is van belang dat u op uw vervolgspraken komt. Indien u vragen of opmerkingen heeft tijdens uw herstel, of behoefte heeft aan aanvullende informatie op een later tijdstip, kunt u contact opnemen met Dr van der Weij of één van zijn medewerkers.

Esthégi: 026 - 443 2000